

# Accueillir sa sensualité, écouter la nature

Un voyage pour éveiller sa sensualité  
et se relier à la nature

Une invitation à...

- S'ouvrir à la puissance et à la magie de la nature.
- Se délecter de son énergie féminine.
- Laisser éclore sa sensualité.
- Gouter la joie du mouvement et la fluidité intérieure.



Un voyage guidé par Guillemette Garcia,  
exploratrice sensorielle en lien avec la nature,  
et Pascale Ruef, révélatrice de l'énergie  
féminine par le yoga et le mouvement.

Du 24 au 26 avril 2026  
La Ferme de l'Éveil, Préaux (Ardèche)

Places limitées - Infos & inscriptions :  
[www.inspiration-yoga-bien-etre.ch](http://www.inspiration-yoga-bien-etre.ch)

