

Bonjour à toutes,

Au solstice d'été, avec cette belle pleine lune à mon retour de la fête de la musique, j'ai à cœur de vous proposer un week-end

du 26 juillet au 28 juillet 2024

à la Ferme de l'Eveil à Préaux (Ardèche du Nord)

<https://www.source07.fr/fermedeleveil/index.php>



Nous visiterons le thème **du Territoire**
à travers **la danse, la balade méditative, le collage,**
le massage, le land art, les saveurs culinaires

Jean Marc et moi vous accueillerons à partir de 15h le vendredi.

Les repas sans alcool : auberge espagnole, avec vos plats prêts à réchauffer, à enfourner, à déguster et vos boissons.

Les conditions tarifaires d'hébergement vous sont proposées à un tarif exceptionnel

Chambre partagée avec douche et sanitaire : 50 à 84 euros/personne pour le séjour
Draps non fournis (*location possible en sus : 10 euros*)

Animation et arrhes : 100 euros pour le week-end dont 30 euros d'arrhes (*non restitué en cas de désistement sauf si la personne est remplacée*)

L'argent ne doit pas être un frein, arrangement possible.

Votre matériel :

Apportez votre matériel de massage : zafu, une alèse en 90, une serviette de bain, un paréo, un bandeau, une paire de chaussettes et votre huile de massage. Apportez votre équipement pour une éventuelle randonnée/balade et le nécessaire pour un plouf dans la piscine.

! Les inscriptions sont ouvertes !

Vos arrhes sont à adresser au Hameau des Sources - 845 chemin de Chomaise - 07290 PREAUX
A réception, vous recevrez l'information que votre demande de participation est bien prise en compte avec une feuille de route.

!!!! Jeuusement, Jouusement, Joyusement !!!!

Corinne Gaigner
0683186224